



# 津山市立図書館だより 7月

行事案内 平成29年6月10日発行(186号)

開館時間：午前10時～午後7時

休館日：7月25日(火)

休館時は返却ポストをご利用ください。(ビデオ・DVD・CD・他館からの借受資料は入れないでください)

## ヘルスアップ大作戦!!

～糖尿病予防は、  
血糖値ちょい高めから～

日時：7月5日(水)

時間：午後2時～3時30分

場所：視聴覚室

定員：40名(6月12日より募集スタート)

内容：糖尿病について(保健師さんのお話し)

血糖値を上げない食生活

(栄養士さんのお話し)

ノルディックウォーキングにチャレンジ

(作業療法士さんの指導による体験)

講師：津山市健康増進課・保険年金課職員

申込：津山市立図書館

※動きやすい服装でタオルをご持参ください。

毎回、参加者  
に大好評!

参加無料



展示コーナーで、糖尿病予防・健診に  
関するパネルや関連図書の展示を  
行っています(6月12日～7月14日)

## 図書館で脳力アップ!

### 脳を活性化する大人の音読会

日時：7月11日(火)

時間：午後2時～午後3時

場所：視聴覚室

内容：季節にちなんだ読み物や歌

申込：窓口や電話でお申込み下さい

定員：15名



## 図書館活用講座

### 親子で本の装備体験!!

日にち：7月29日(土)

時間：午前10時30分～午後12時

場所：視聴覚室

対象：津山市内の小学4～6年生と  
その保護者10組

募集期間：7月1日(土)～23日(日)

※先着順となります。

申込方法：窓口またはお電話で

本好き  
集まれ!!

## 図書館活用講座 親子で図書館探検!!

日にち：7月30日(日)

時間：午前10時30分～午後12時

場所：視聴覚室

対象：津山市内の小学生と  
その保護者10組

募集期間：7月1日(土)～23日(日)

※先着順となります。

申込方法：窓口またはお電話で



## ファミリーシアター

7月2日(日) 日本の昔ばなし

織姫と彦星 ほか

59分

23日(日) ゆかいなゆかいなアニメコレクション

ワルツの王さま ほか

58分

## 木曜ビデオ館

会場：視聴覚室

毎週木曜日 午後2時30分～

7月6日 プロフェッショナル仕事の流儀

海上保安官 寺門嘉之の仕事

42分

13日 シャーロックホームズ全集

銀星号事件/悪魔の足

104分

20日 禅林と会所

45分

27日 千の風になって

107分



## 回想法キット貸出してます!

懐かしいものや本、写真などをセットした回想法キットを貸し出しています。思い出かたまりはいかがですか?

## ◆定例行事◆

★むかし話を聞く会★

日にち：7月1日(土)

時間：午後2時～2時30分

★小学生のための「物語をたのしむ会」★

日にち：7月15日(土)

時間：午後2時～2時40分

★おはなし会★

日にち：7月20日(木)

時間：午前11時～11時30分

★小さな子どものえほんのじかん★

日にち：毎週水曜日

時間：午前10時30分～11時

発行：津山市立図書館

電話：0868-24-2919

津山市立図書館

検索

その一冊から、世界が広がる。